

STANS: **Selbstsicherheitskurs**

# Hier dürfen die Kinder für einmal dreinschlagen

**In Stans fand unlängst ein Selbstsicherheitskurs für Kinder statt. Für den Anlass im Kinderfit in Stans kamen Ausbilder der Non-Profit-Organisation Impact aus Zürich angereist.**

pd. Elf Kinder im Alter von fünf bis neun Jahren profitierten von diesem Angebot und waren begeistert. Die 6-jährige Ranya aus Hergiswil hat seit rund 6 Monaten Mühe, den Schulweg alleine zu gehen. Angst plagt sie. Auch das Einschlafen wurde für Ranya und ihre Familie zunehmend eine Belastung. Als die Eltern von diesem Kurs hörten, entschlossen sie sich, Ranya anzumelden.

Und schon nach dem ersten Kurstag war Ranya begeistert und meinte bereits viel selbstsicherer: «Am Montag gehe ich alleine in die Schule. Ich weiss jetzt, wie ich mich verhalten werde!» Und schon am Samstagabend schlief Ranya problemlos ohne Hilfe ihrer Eltern ein. Auch der Vater des 7-jährigen David ist vom Kurs überzeugt: «Es ist eine gute Investition für unseren Sohn. Kann dadurch ein Notfall verhindert und David geholfen werden, hat sich dieser Kurs bereits gelohnt.»

## Was tun auf dem Pausenplatz?

Der Kurs bestand aus drei Hauptteilen: Wie verhalte ich mich gegenüber Fremden? Was tun, wenn ich die Berührungen von Bekannten nicht will? Und wie kann ich mich auf dem Pausenplatz gegen unangenehme Schulkollegen wehren? Obwohl die



Hier tun Schläge nicht weh: Das Gegenüber trägt einen Schutzanzug.

Kinder lernten, mit lauten Hilfeschreien richtig zuzuschlagen, waren die anderen Themen genauso wichtig. Die Kursleiterin von Impact Selbstsicherheit, Adriana Burgstaller, ist überzeugt: «Durch das selbstsichere Auftreten werden die Kinder viel weniger häufig in die Opferrolle gedrängt, sei es auf dem Pausenplatz oder von Fremden.» Und Kursleiter Alex Maspoli, der die Rolle des Fremden übernahm, meinte: «Ohne die Schutzkleidung möchte ich diesen Kindern nach dem Kurs in einer solchen Situation nicht begegnen. Die Kinder wissen jetzt genau, wo auch Erwachsene ihre Schwachstellen haben und wie sie empfindliche Schmerzen zufügen können, falls ein Notfall eintritt.»

## Wahllos drauflosschlagen?

Die Angst gewisser Eltern und Grosseltern, die an der Schlusspräsentation teilgenommen haben, die Kinder könnten nun wahllos drauflosschlagen, findet Burgstaller unbegründet: «Wir haben im Raum Zürich und Basel bereits Tausende von Kindern ausgebildet. Die Erfahrung zeigt, dass die Kinder jetzt zwar wissen, dass sie sich wehren können. Sie haben aber auch ganz genau gelernt, wann sie schlagen müssen.» Auch die Geschäftsführerin vom Kinderfit in Stans, welche den Kurs organisiert hat, ist begeistert: «Viele Eltern haben schon gefragt, wann der Nachfolgekurs stattfinden wird.» Sie nimmt jederzeit Interessierte auf eine Warteliste.

## HINWEIS

► Weitere Informationen für Interessierte gibt Nadia Menasche vom Kinderfit in Stans, Telefon 041 610 04 44. ►